

Alltag in Bewegung mit 60plus

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
AlltagsTrainingsProgramm an.

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail

Geburtsdatum

Unterschrift



AlltagsTrainingsProgramm beim HSC

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ab 60 Jahre, die bisher gänzlich unспортlich waren. Für dieses Jahr werden die Kosten des Kurses zu 100% von den privaten Krankenkassen übernommen. D.h. alle Teilnehmer können gratis trainieren, auch die gesetzlich Versicherten. Keiner muss in Vorleistung gehen und sich die Kosten erstatten lassen. Das macht nur der Verein.

Der Kurs wird vom 31.03.2018 bis 20.06.2018 mittwochs von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr stattfinden.
Ort: Gymnastikhalle Alexander von Humboldt Gymnasium,
Rönneburger Str. 50, 21079 Hamburg.

Es wird aber auch Termine unter freiem Himmel (Neudeutsch: Outdoor) geben.