

Aerobic

Do 17.15-18.30Uhr
Gymnastikhalle Alexander
von-Humboldt-Gymnasium
Rönneburger Str.50

Badminton

Damen und Herren

Di. 18.00 – 22.00 Uhr
Schule Göhlbachtal 38
Mi. 19.00 – 22.00 Uhr
Schule Rönneburg, Kanzlerstr. 25
Do. 18.00 – 22.00 Uhr
Schule Grumbrechtstraße 63

Boxen

Mo. 18.00 – 21.00 Uhr
Do. 19.00 – 21.00 Uhr
Sa. 11.00 – 13.00 Uhr
Sporthalle Kapellenweg 63

Bujinkan

Di. 19.00 – 21.00 Uhr
Do. 20.00 – 22.00 Uhr
Gymnastikhalle Alexander
von-Humboldt-Gymnasium
Rönneburger Str.50

Fitness

Männer

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr
Sporthalle Ehestorfer Weg 14
Mi.19.00 – 21.00 Uhr
Sporthalle Rönneburger Str. 50
A.v.H. Gymnasium

Fußball

Liga

Dienstag und Donnerstag
Sportplatz Rabenstein
Hölscherweg

Alte Herren

Mittwoch
Sportplatz Rabenstein

Frauen

Dienstag und Donnerstag
19.00 – 20.30
Sportplatz Rabenstein

Fußball-Jugend

ab 5 Jahre

Sportplatz Rabenstein
Hölscherweg

Futsal

Männer

Mo. 20.00 – 21.30 Uhr
Triftstr. 43 blaue Halle
Mi. 20.30 – 22.00 Uhr
Triftstr. 43 rote Halle
Fr. 19.00 – 22.00 Uhr
Baererstr. 45

Gymnastik

Frauen

Di 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Sporthalle Göhlbachtal 38

Funktionsgymnastik

Do 17.15 – 18.30 Uhr
Gymnastikhalle Alexander
von-Humboldt-Gymnasium
Rönneburger Str. 50

All-Style Karate+ Kickboxen

Kinder Samurai Kids
Kinder Fortgeschrittene
Jugendl. und Erwachsene

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr
Mo. 18.30 – 19.30 Uhr
Mo. 19.30 – 20.30 Uhr
Gymnastikhalle Kapellenweg 63
Mi. 17.00 – 20.00 Uhr
Gymnastikhalle Ehestorfer Weg 14

Kinder Samurai Kids
Kinder Fortgeschrittene
Jugendl. und Erwachsene

Fr. 17.00 – 18.00 Uhr
Fr. 18.00 – 19.00 Uhr
Fr. 19.00 – 20.00 Uhr
Gymnastikhalle Ehestorfer Weg 14

Kurse

bitte fragen Sie in unserer
Geschäftsstelle nach

Kindertanz

ab 3 Jahre
ab 5 Jahre
Hip Hop

Do. 15:00 – 15:45 Uhr
Do. 15:45 – 16:45 Uhr
Hölscherweg 11

Pilates

Mi. 19.00-20.00 Uhr
Hölscherweg 11

Tennis

Jugendliche, Frauen und Männer
Eintritt auf Anfrage
Tennisplatz Rabenstein, Hölscherweg

Tischtennis

Jugendliche

Mi. 17.00 – 19.00 Uhr

Erwachsene

Di. 19.00 – 22.00 Uhr
Mi. 17.00 – 22.00 Uhr
Do. 17.00 – 22.00 Uhr
Fr. 17.00 – 22.00 Uhr
Sporthalle Weusthoffstr. 95

Turnen

Grundschüler ab 6J.
Eltern+Kind
(bis 3 Jahre)
Kinder (3-6 Jahre)

Mo. 17.00 – 18.00 Uhr
Mi. 17.00 – 18.30 Uhr
Sporthalle Baererstr. 81

Geräteturnen

Jugendliche

Di. 20.00 – 21.30 Uhr
Di. 18.00 – 19.30 Uhr
Grumbrechtstr. 63

Leichtathletik

Regelmäßige Lauftreffs für Freizeitsportlerinnen
auch für Anfänger
Interessenten melden sich bitte in der Geschäftsstelle

Volleyball

Freizeitgruppe Mix Mo. 18.30-20.00 Uhr
Sporthalle Triftstr. 43

Beachvolleyball im Sommerhalbjahr
auf Anfrage

Wirbelsäulengymnastik

Rücken- und Haltungsschulung
Gesundheitssport

Mo. 17.30 – 18.45 Uhr
Mo. 18.45 – 20.00 Uhr
Vereinshaus Hölscherweg 11

Do. 18.30 – 20.00 Uhr
Gymnastikhalle Alexander
von-Humboldt-Gymnasium
Rönneburger Str. 50

Di. 19.30 – 20.30 Uhr
Vereinshaus Hölscherweg 11
Freie Plätze auf Anfrage

Fit ab 50

Do. 17.00 – 18.15 Uhr
Schwarzenbergstr.72

Gesundheitssport Do. 18.15 – 19.30 Uhr
Schwarzenbergstr. 72

Harburger Sport Club
Borussia- Rasensport 1904/1907

Geschäftsstelle:
Hölscherweg 11
21077 Hamburg

Öffnungszeiten:

Montags	10.00-12.00 Uhr
Dienstags	10.00-12.00 Uhr
Mittwochs	16.00-19.00 Uhr
Donnerstags	10.00-12.00 Uhr
Freitags	16.00-19.00 Uhr

Telefon: (040)760 31 48

Fax: (040)760 31 69

Email: sport@harburgersc.de
harburgersc@t-online.de

Webseite: www.harburgersc.de

Sportprogramm

Harburger Sport Club
Borussia- Rasensport 1904/1907



Stand: Juni 2017